

Социальный профилактический проект «Не КУРИМ!»  
Паспорт проекта

Название проекта	«Не КУРИМ!»
Направление	Профилактика курения среди несовершеннолетних
Краткое описание проекта (аннотация)	Проведение профилактического мероприятия «Не КУРИМ!» среди учащихся 5-7 классов. В программе будет представлен наглядный опыт «Курящая Кукла», будут распространены буклеты на тему: «Почему я не буду курить», заранее разработанные проектной группой.
Цели и задачи проекта	<p>Цель проекта: Проведение профилактического мероприятия «Не КУРИМ!», в МКОУ Стахановской СОШ, с. Майского Утра, Идринского района, среди учащихся 5-7 классов, с использованием наглядного доказательства отрицательного воздействия курения на организм человека.</p> <p>Задачи проекта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- разработать сценарий мероприятия</li> <li>- разработать буклеты «Почему я не буду курить!»</li> <li>- провести наглядный опыт «Курящая Кукла»</li> </ul> <p>Профилактическое мероприятие «Не КУРИМ» станет ежегодным в МКОУ Стахановской СОШ.</p>
Актуальность проекта (описание проблем, которым посвящен проект, их содержание)	В России масштабы курения выросли до уровня национального бедствия. Статистика показывает, что масштабы «курящих» с каждым годом растут. В МКОУ Стахановской СОШ, в течении каждого учебного года, ведётся усиленная работа по профилактике курения среди несовершеннолетних. Проведя анкетирование на тему: «Моё отношение к курению», среди учащихся 5-7 классов, мы выявили, что большинство ребят не знают, какой конкретно вред наносит сигарета на организм человека. По результатам анкетирования было решено разработать и провести мероприятие «Не КУРИМ», с использованием необычного «живого» опыта «Курящая Кукла» и интересных игр, а также разработать и распространить буклеты с доказательствами того, почему я не буду курить.
Механизм и сроки реализации проекта (описание мероприятий, их содержание)	<p>С 30.10.2017 – 22.11.2017</p> <p>1. Разработка сценария мероприятия «Не КУРИМ!» (30.10.2017 -13.11.2017)</p> <p>В сценарии мероприятия ребят ждет встреча с путешественником Колумбом, который знакомит ребят со своим «печальным» открытием табака.</p>

	<p>Затем ребята выявляют проблемы табакокурения, работая в группах. После распределения положительного и отрицательного последствия курения на организм человека, ребятам представлен живой опыт «Курящая кукла». Данный опыт взят из интернета, как при помощи стеклянной трубки и груши, выкурив сигарету можно увидеть вещества типа попадающие в лёгкие человека. Модернизовав этот опыт, мы использовали для остроты восприятия куклу, поскольку образ куклы непосредственно ассоциируется с образом человека. Для воплощения опыта мы брали стеклянную трубку, в середину которой мы помещали вату, а затем просовывали трубку в отверстие туловища куклы и выводили ее через отверстие рта. На этот конец трубки надевали сигарету и поджигали ее. А на другой конец трубки надевали грушу, и, сжимая её, заставляли куклу выкурить сигарету полностью. После этого мы вынимали трубку из тела куклы и вынимали вату, на которой был виден сильный осадок черного цвета. Эту вату мы показывали присутствующим и поясняли, что это попадает в лёгкие человека всего после выкуривания одной сигареты.</p> <p>После просмотра опыта проектная группа представила вниманию свой разработанный буклет «Почему я не буду курить!», который затем распространили среди присутствующих.</p> <p>2. Разработка и изготовление буклетов «Почему я не буду курить» (13.11.2017 – 20.11.2017) В буклете используется собственное мнение отказа от курения и пропагандируется ЗОЖ.</p> <p>3. Проведение мероприятия «Не КУРИМ» 22.11.2017г.</p>
<p>Предполагаемые результаты, характеристика и способы их оценки</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проведено мероприятие</li> <li>- все 50 человек стали зрителями и участниками (в том числе 20 родителей)</li> <li>- среди 39 ребят распространены буклеты «Почему я не буду курить»</li> <li>- 5 человек задействовано в проведение мероприятия</li> </ul>

География проекта (какое Муниципальное образование представлено)	МКОУ Стахановская СОШ, с. Майское Утро, Идринского район
На какую территорию будет распространён проект?	Идринский район
Целевая группа	Учащиеся 5-7 классов, их родители
Кадровое обеспечение	Социальный педагог школы – руководитель проекта, кл. руководители 5-7 классов, проектная группа (2-е учащихся 7 класса)
Ресурсы, необходимые для реализации проекта	
<p>Для реализации проекта было необходимо следующее:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Детская кукла</li> <li>2. Стеклянная изогнутая трубка</li> <li>3. Резиновая груша</li> <li>4. Сигарета с фильтром</li> <li>5. Ватные диски</li> <li>6. Цветная бумага формата А4</li> <li>7. Принтер с краской</li> <li>8. Шляпа Колумба</li> <li>9. Шариковые ручки</li> <li>10. Белая бумага формата А4</li> </ol> <p>Некоторые вышеперечисленные ресурсы для реализации проекта были предоставлены руководителем проекта, за исключением принтера и стеклянной трубки, поскольку эти ресурсы предоставлены были школой. А также шляпу Колумба и куклу нам предоставили родители девочек учащихся 6 класса.</p>	

# НЕ КУРИМ!

(профилактический проект)



Автор проекта:  
Заремба Мария Сергеевна,  
соц. педагог

Проектная группа:  
волонтеры  
«Стахановцы»: Шиллер  
Диана, Игнашова Наталья,  
ученицы 7 класса.

География проекта: с.  
Майское Утро, Идринский  
район, МКОУ Стахановская  
СОШ

# Актуальность проекта

- В России масштабы курения выросли до уровня национального бедствия. Масштабы «курящих» с каждым годом растут.



- Младшие подростки в возрасте от 11 до 13 лет, знают что курение наносит вред организму, но не знают какой именно!



# Цель проекта

- Проведение профилактического мероприятия «Не КУРИМ!», в МКОУ Стахановской СОШ, с. Майского Утра, Идринского района, среди учащихся 5-7 классов, с использованием наглядного доказательства отрицательного воздействия курения на организм человека.



# Задачи проекта

- - разработать сценарий мероприятия
- - разработать буклеты «Почему я не буду курить!»
- - провести наглядный опыт «Курящая Кукла»





## План реализации проекта:

- 1) 30.11.2017-13.11.2017 – разработка сценария мероприятия и подготовка к проведению
- 2) 13.11.2017-20.11.2017 – разработка и изготовление буклетов «Почему я не буду курить»
- 3) 22.11.2017 – проведение профилактического мероприятия «Не КУРИМ!»

# Результаты проекта

- 22 ноября проведено мероприятие «Не КУРИм»

## 1-я часть мероприятия

Видео-знакомство ребят с мореплавателем Колумбом, где он рассказывает ребятам о своём печальном открытии «Табака»



## 2-я часть мероприятия

Работа в группах. Распределение положительного и отрицательного последствий курения на организм человека.





**Пристрастие**

Никотин, находящийся в сигаретах, вызывает сильнейшее пристрастие, нарушая функции мозга.

**Морщины**

Курение уменьшает приток крови к коже. От этого кожа становится морщинистой и блестящей.

**Катаракта**

Чем больше вы курите, тем больше у вас вероятность появления катаракты – болезни, которая может повлечь за собой слепоту.

**Рак ротовой полости**

Курение является основной причиной возникновения рака языка и ротовой полости.

Слюна курильщика не может так легко нейтрализовать бактерии во рту.

**Повреждения кожи**

От смолы, содержащейся в табачном дыме, у вас желтеют пальцы, а ногти покрываются пятнами.

**Рак горла**

В 4-х случаях из 5-ти курение является первопричиной рака пищевода.

**Псориаз**

У курильщиков вдвое больше шансов появления псориаза – обезображивающей красной сыпи, вызывающей зуд.

**Болезнь сердца**

Курение является одной из главных причин сердечных приступов. Уже после первого вдоха табачного дыма ваше сердце начинает быстрее сокращаться, кровяные сосуды сжимаются, растет давление.

**Болезнь легких**

Если вы курите, то у вас в 20 раз выше шансы возникновения рака легких, астмы и эмфиземы, которая появляется у 90% курильщиков.

**Язва желудка**

Курильщики более предрасположены к язве желудка, они не так быстро выздоравливают от нее, кроме того, эта болезнь нередко к ним возвращается снова.



**УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ ???**

DEMOTIVATORS.RU



# 3-я часть мероприятия

## Опыт «Курящая кукла»



**На вате осадок лишь от одной  
выкуренной сигареты! Всё это попадает в  
легкие человека!**



**4-я часть мероприятия**

**39 учеников получили буклеты**



- 50 человек стали зрителями ( в том числе 20 родителей)
- 5 человек задействовано в проведении мероприятия



По завершению мероприятия родителями и детьми было предложено сделать это мероприятие ежегодным!



